

IL DIABETE COINVOLGE OGNI FAMIGLIA

**PUOI RICONOSCERE I
SEGNALI D'ALLARME
NELLA TUA?**

ad **1** persona
con diabete
SU 3

la malattia non è
stata diagnosticata



Giornata Mondiale del Diabete
14 Novembre

diabete italia
onlus

**LO SAPEVI CHE 1 ITALIANO SU 12 HA IL DIABETE O È A
RISCHIO DI AVERLO, E NON SEMPRE LO SA?
È INFATTI POSSIBILE AVERE IL DIABETE PER ANNI
SENZA ACCORGERSENE!**

Sei a rischio di sviluppare il Diabete (di tipo 2) se:

- hai familiarità di primo grado per diabete tipo 2 (genitori, fratelli)
- sei obeso o sovrappeso (hai un BMI ≥ 25 kg/m²)
- hai partorito un neonato di peso >4 kg o hai avuto il diabete in gravidanza
- hai una glicemia a digiuno superiore o uguale a 100 mg/dl
- hai una curva glicemica alterata

**IL TEAM DI DIABETOLOGIA SARÀ A DISPOSIZIONE PER "MISURARE"
IL TUO RISCHIO, INDIVIDUARE E DARTI I SUGGERIMENTI IDONEI PER
PREVENIRE/RITARDARE L'INSORGENZA DELLA MALATTIA**

Il servizio di Diabetologia aderisce all'iniziativa
il giorno
dalle ore
presso

alle ore