

MIO il DIABETE

diabete italia

DIABETE TIPO 1

INSULINA
IPOGLICEMIA
DIABETE TIPO 2
ESERCIZIO FISICO
ALIMENTAZIONE
DIABETE E GRAVIDANZA
FARMACI ORALI
GLP-1
COMPLICANZE
MISURARE LA GLICEMIA
GLI ESAMI DA FARE

DIABETE TIPO 1

INTRODUZIONE

Cosa è il diabete tipo 1?

Nel diabete tipo 1, o Dm1, (erroneamente chiamato 'diabete giovanile') gli anticorpi distruggono le cellule Beta, che nel pancreas producono insulina, scambiandole per un corpo estraneo. Dalla diagnosi (che avviene in genere prima dei 30 anni) in poi, la persona con diabete tipo 1 assume insulina dall'esterno attraverso iniezioni.

Fuoco amico degli anticorpi!



DIABETE TIPO 1

LA VITA CON DIABETE TIPO 1

Mio figlio potrà fare una vita normale?

Grazie al progresso delle insuline e della assistenza medica, la persona con diabete tipo 1 può vivere a lungo e bene. A scuola, nel lavoro e nella vita sociale è perfettamente eguale ai coetanei. Può programmare il suo futuro con serenità e fiducia. **Deve però seguire con grande attenzione la sua salute**, sottoponendosi a frequenti esami e spesso a terapie per ridurre i rischi di complicanze.

Si può fare una vita sana, lunga e normale.



DIABETE TIPO 1

LA VITA CON DIABETE TIPO 1

Cosa vuol dire nella vita di ogni giorno avere il diabete tipo 1?

Si può fare tutto ma, **qualunque cosa si faccia, occorre pensare alle ricadute che avrà sulla glicemia**. Chi ha il diabete tipo 1 deve quindi diventare, fin da giovanissimo, un vero esperto: misurare assai spesso la glicemia (anche 5-7 volte al giorno) conoscere l'effetto dell'insulina, degli alimenti e dell'esercizio fisico sull'equilibrio glicemico.

Il diabete tipo 1 'è una malattia di ragionamento'.



DIABETE TIPO 1

LA VITA CON DIABETE TIPO 1

Devo aver paura delle ipoglicemie e delle chetosi?

Paura no, ma la persona con diabete tipo 1 deve saper prevenire, riconoscere e gestire sia le ipoglicemie sia le chetosi. Episodi di ipo e chetosi leggere, così come 'picchi' di iperglicemia sono da mettere nel conto e possono essere relativamente frequenti soprattutto nei primi anni di terapia, ma diventano via via più rari nel corso del tempo.

Le chetosi sono più serie quando si è malati o si ha la febbre.



DIABETE TIPO 1

LA VITA CON DIABETE TIPO 1

Si può eccellere nello sport, nel lavoro o nella vita?

Molti campioni dello sport hanno il diabete tipo 1. La persona con diabete tipo 1 si giova grandemente di una attività fisica continua anche agonistica. Si può avere una vita di coppia intensa e svolgere qualunque lavoro. Abituate presto ad avere responsabilità e a riflettere sulle loro azioni, le persone con diabete tipo 1 sono spesso particolarmente adatte a prendersi responsabilità.

Siamo più forti, più attenti e più responsabili.



DIABETE TIPO 1

TERAPIA

Dovrò fare insulina tutta la vita?

L'insulina è un **farmaco salvavita per la persona con diabete tipo 1**. Lo schema di terapia basal-bolus, con analoghi a breve durata d'azione e analoghi a lunga durata d'azione, consente grande flessibilità. Non si può saltare nemmeno una assunzione. La ricerca studia come ridurre il numero di iniezioni giornaliere (oltre ad aver prodotto i microinfusori).

Le iniezioni? Una seccatura ma vanno fatte, non ce n'è.



DIABETE TIPO 1

LA RICERCA

Si potrà domani 'guarire' dal diabete tipo 1?

La ricerca scientifica e farmacologica ha trasformato quella che fu una malattia mortale e poi un serio handicap in una condizione cronica seccante ma gestibile. Non è poco. **Sono in corso centinaia di ricerche volte a trovare una soluzione definitiva** per il diabete tipo 1. Al momento nessuna è uscita dalla fase di sperimentazione clinica.

Migliaia di ricercatori sono al lavoro contro il Dm1.



DIABETE TIPO 1

OBIETTIVI GLICEMICI

Entro quali valori devono rimanere le glicemie?

Avendo la prospettiva di una lunghissima convivenza con diabete, è necessario **ridurre al minimo i periodi di iperglicemia e gli sbalzi glicemici.**

Si richiede generalmente di mantenere la glicemia a digiuno fra 70 e 130 mg/dL quella a due ore dal pasto sotto i 160 mg/dL e la emoglobina glicata più vicina a 6 che a 7% (più vicina a 48 che a 53 mmol/mole).

Sempre sotto il 7%.
Meglio se vicini al 6%.



DIABETE TIPO 1

OBIETTIVI GLICEMICI

Perché devo stare così attento a questi valori?

Un compenso glicemico ottimale (rappresentato convenzionalmente da una emoglobina glicata inferiore a 7% o 53 mmol/mole) è associato, negli anni, a un rischio ridotto di sviluppare complicanze specifiche del diabete e a un significativo rallentamento della loro evoluzione. L'effetto è significativo anche sul rischio cardiovascolare.

Il vero problema sono le complicanze.



DIABETE TIPO 1

LADA

Mi hanno detto che ho un Lada. Cosa è?

Molto più frequente del diabete tipo 1 'classico', il Lada è una delle forme di diabete a base autoimmune. Può essere definito un diabete tipo 1 a esordio lento e ritardato. Si rileva anche dopo i 30 anni e non richiede da subito l'utilizzo di insulina.

Ci sono diabete 'a metà' fra il tipo 1 e il tipo 2.



Il mio diabete è un progetto ideato da Diabete Italia e redatto con la supervisione del Comitato scientifico di Diabete Italia

Foto: Thinkstock by Getty Images
Stampa: Satiz Spa
Finito di stampare: marzo 2015

diabete italia
onlus

changing
diabetes®

con il supporto
non condizionato di

