

ASSOCIAZIONE DIABETICI
DELLA PROVINCIA DI MILANO onlus

ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA

Propongono

A SCUOLA DI DIABETE

Soggiorno educativo per diabetici in terapia insulinica

29/9-1/10 2017

Hotel San Martino **Via San Martino 28, Boario Terme (BS)**

Il percorso educativo si prefigge di fornire, attraverso esercitazioni pratiche in piccoli gruppi guidati da infermiere esperte e lezioni frontali gestite da diabetologi, i mezzi per passare dalla conoscenza alla capacità di gestione del diabete

Temi del corso:

DIABETE: Obiettivi di cura - ALIMENTAZIONE i principi COUNTING dei Carboidrati per la corretta gestione dell'insulina; TERAPIA INSULINICA tradizionale e con microinfusore AUTOCONTROLLO consapevole ed efficace; ATTIVITA' FISICA e controllo glicemico; INNOVAZIONI TECNOLOGICHE

- Il corso è strutturato con lezioni frontali, lavori di gruppo, attività pratiche
- Programma del corso: A cura dell'Equipe educativa dell'ADCS, direttore: dr.ssa Donata Richini, diabetologa
- Iscrizione obbligatoria

Per info e pre-iscrizioni: [www adpmi.org](http://www.adpmi.org) e-mail: info@adpmi.org

Tel: 335352612 0299045848

UNA VACANZA PER VIVERE MEGLIO !!

