

INSTRUCCIONES PARA LA ORGANIZACIÓN EN EL DOMICILIO DE LA PERSONA CON DIABETES

Para cuidar a la persona enferma ocupándose de la organización del entorno y de los recursos necesarios para garantizarle una mayor calidad de vida





Teléfonos útiles



Terapia

Conservación de las medicinas

Las existencias de insulina se deben conservar en el frigorífico. Las ampollas y las jeringas que se estén usando pueden guardarse hasta 30 días a temperatura ambiente.







No utilizar la insulina después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Desde el primer uso, la jeringa dura un mes.

Las jeringas de insulina en uso se tienen que conservar lejos de fuentes de calor a temperatura ambiente.

Quitar la aguja cada vez que se use, no se debe guardar la jeringa con la aguja metida.

Para no olvidar las medicinas es conveniente repartirlas según un esquema semanal usando pastilleros con un compartimento para cada día.

 DESAYUNO	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
 MAÑANA	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
 ALMUERZO	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
 TARDE	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
 CENA	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
 NOCHE	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____
	Nombre _____	Dosis _____

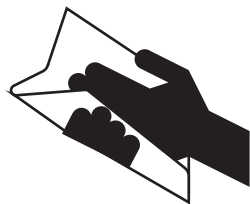


Higiene y organización

Las manos



Lavarse BIEN las manos con agua y jabón.

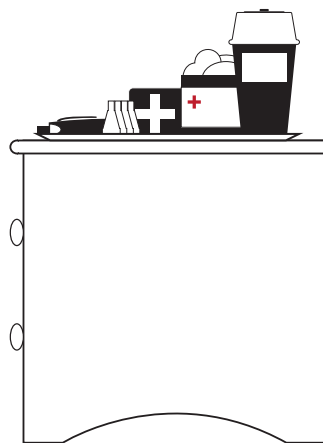


Secarlas con cuidado.

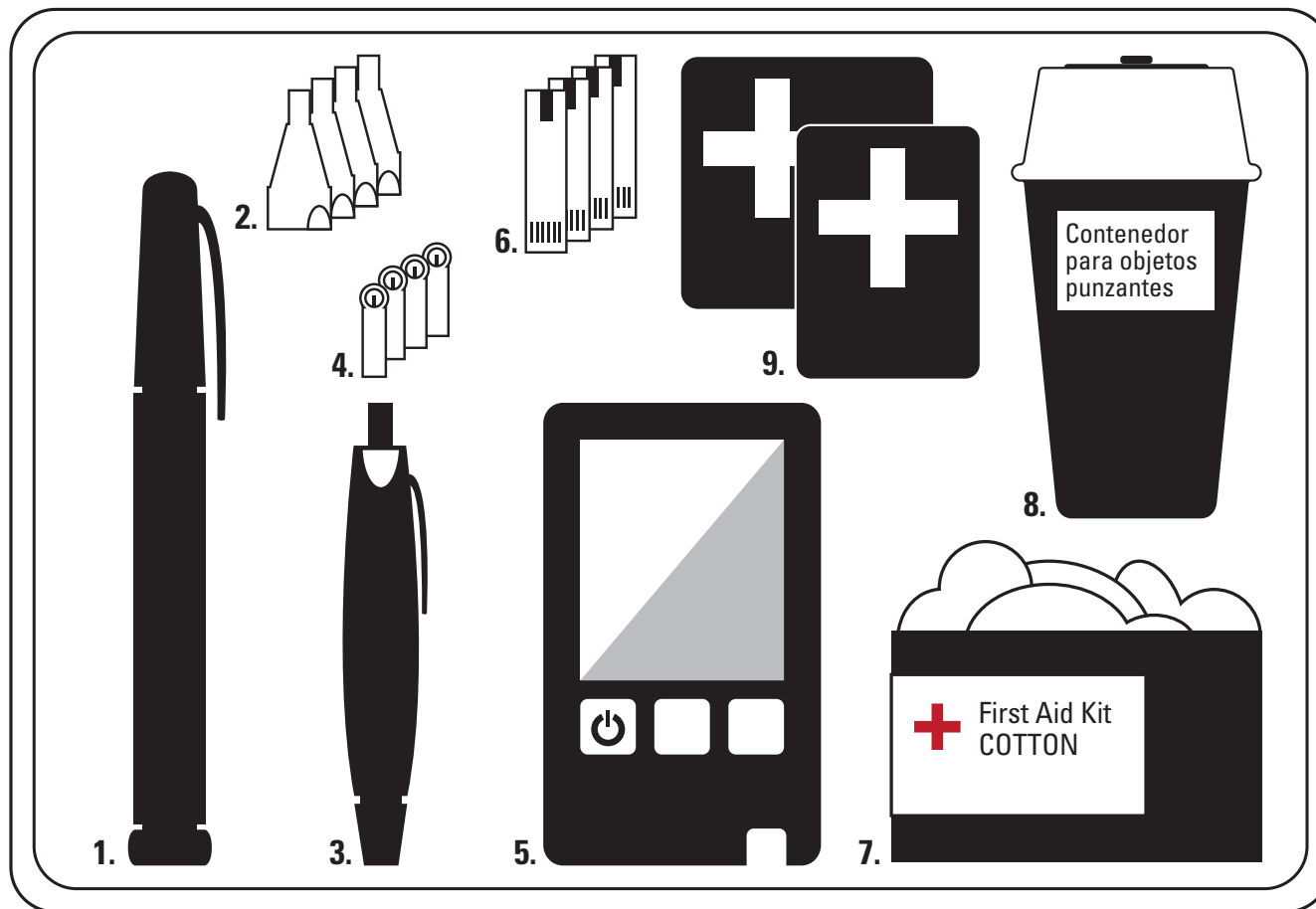
Cómo preparar el material

La base de apoyo tiene que estar:

- Limpia
- Cómoda
- En una zona luminosa



Tener todo lo necesario en una bandeja bien ordenada.



1. Jeringa de insulina
2. Agujas para la Jeringa de insulina
3. Dispositivo de pinchado
4. Agujas para el Dispositivo de pinchado
5. Glucómetro

6. Tiras reactivas
7. Algodón
8. Contenedor para la eliminación de objetos punzantes
9. Otros medicamentos

The organisation of the environment and the proper management of medicines a better quality of life for the patient.



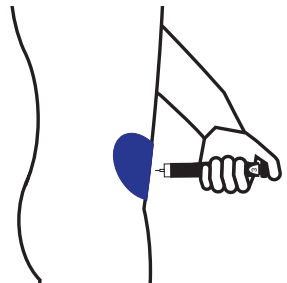
Técnica de inyección de insulina



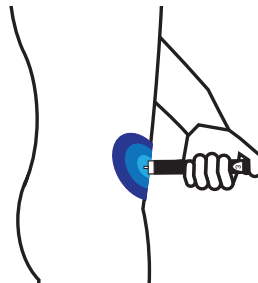
1. Lavarse las manos y lavar la zona de inyección.



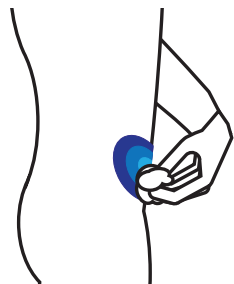
2. Preparar todo el material: poner la aguja, meter la dosis de insulina y quitar la funda de protección.



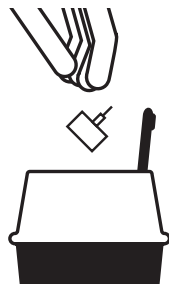
3. Meter la aguja perpendicularmente en la zona de inyección.



4. Inyectar 10 segundos antes de sacar la aguja de la piel.

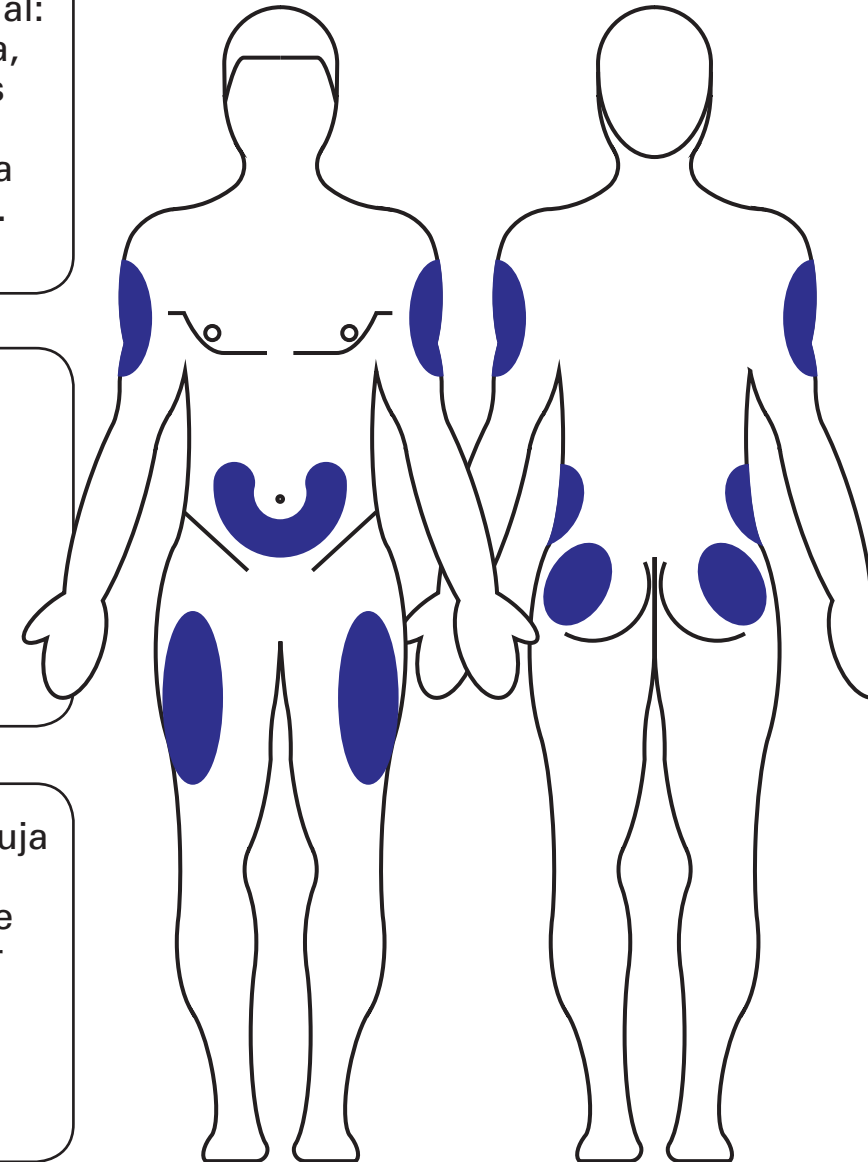


5. Tapar la piel sin frotar.



6. Sacar la aguja y eliminarla para que nadie se pueda herir usando el contenedor para objetos punzantes.

Zonas de inyección

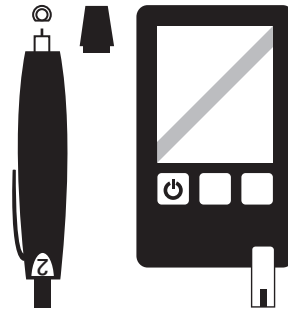




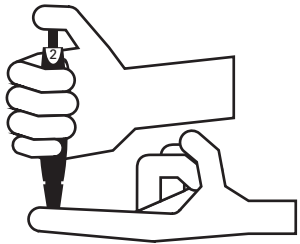
Autocontrol glicémico



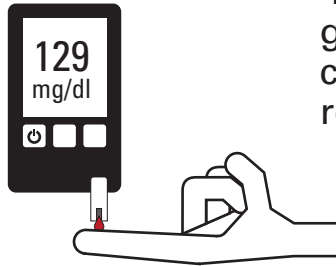
1. Lavarse las manos y hacer que le laven las manos a la persona a la que se asiste.



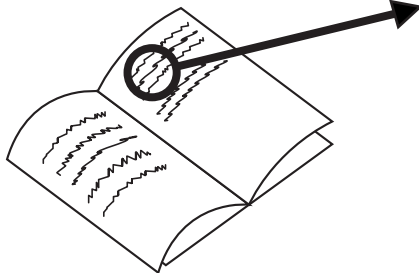
2. Preparar todo el material: meter la aguja en la jeringa con dispositivo de pinchado y meter la tira en el glucómetro. Esperar el OK.



3. Pinchar el dedo, después de haber regulado el instrumento según la dureza de la piel de la persona a la que se asiste.



4. Poner la gota de sangre cerca de la tira reactiva.



7.00	129 mg/dl	13.00	140 mg/dl
9.00	135 mg/dl	15.00	_____
11.00	115 mg/dl	17.00	_____
		19.00	_____
		21.00	_____
		23.00	_____

5. Leer el resultado y anotarlo en el registro de glicemia.

Caducidad del plan de autocontrol glicémico:

Mantenimiento del glucómetro

Controlar la caducidad de las tiras

Mantener limpios los aparatos

Tener siempre una pila de repuesto por si se descargase la que se está usando

En caso de fiebre, la glicemia puede aumentar. Es importante no suspender la terapia para la diabetes. Advertir al médico de cabecera.



Hipoglucemia

Se habla de Hipoglucemia cuando el índice de glucosa en sangre desciende por debajo de los valores normales.

Síntomas principales

Temblor

Sudoración

Hambre repentina

Confusión/Somnolencia

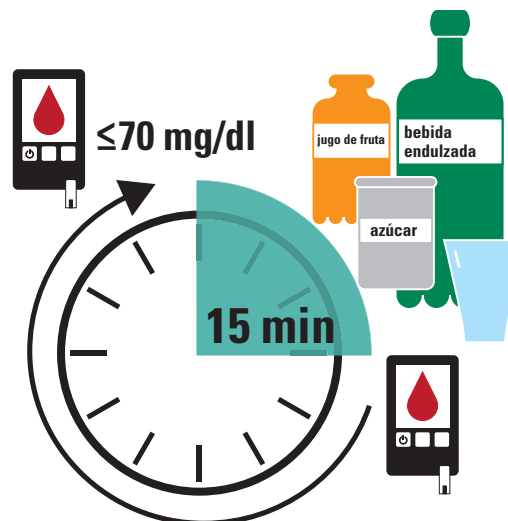


En caso de pérdida del conocimiento no suministrar el azúcar por la boca, ¡llamar al 118!

Se aconseja tener azúcar a mano incluso cuando estamos fuera de casa.

La regla de los 15 minutos

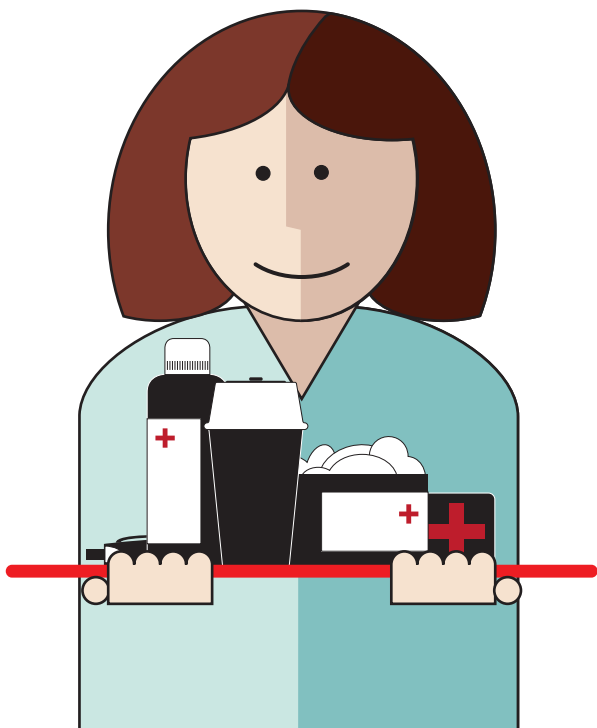
1. Medir la glicemia.
2. Si el valor es igual o inferior a 70 mg/dl suministrar 3 sobrecitos de azúcar o 1 zumo de fruta o 1 vaso de bebida azucarada (unos 15 gr de azúcar).
3. Si la glicemia es todavía inferior a 70 mg/dl repetir el procedimiento cada 15 minutos hasta que se alcancen o superen los 80/100 mg/dl.



Control ambulatorio

Los Qué Llevar

1. Registro de glucemia
2. Glucómetro
3. Esquema completo de la terapia actualizada
4. Exámenes de laboratorio recientes **FUNDAMENTAL** la hemoglobina glicada
5. Exámenes instrumentales realizados eventualmente después de la última visita para tratar la diabetes



diabete italia
onlus

Prodotto da
SCVD Gestione delle complicanze del Diabete
AO Città della Salute e della Scienza - SGAS

Diabetologo Dr. A. Bruno
CPSE Sig.ra P. Scuntero
CPSI Sig.re C. De Rossi, S. Piccirillo, N. Dichio