

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ НА ДОМУ ЗА БОЛЬНЫМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Забота о больном, организация окружающей среды и необходимых средств для повышения качества жизни











Полезные телефоны



Лечение

 ЗАВТРАК	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
 ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
 ОБЕД	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
 ПОЛДНИК	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
 УЖИН	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
 НОЧЬ	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____
	Препарат _____	Дозировка _____

Хранение лекарственных препаратов

Запасы инсулина необходимо хранить в холодильнике. Ампулы и используемые инсулиновые ручки могут храниться до 30 дней при комнатной температуре.

Не используйте инсулин после истечения срока годности, указанного на упаковке.

После первого использования инсулиновой шприц-ручки хватает на один месяц.

Используемые инсулиновые шприц-ручки должны храниться при комнатной температуре, вдали от источников тепла.

После каждого использования снимите углу, шприц-игла должна храниться без накрученной иглы.

Чтобы не забыть принять лекарства рекомендуем составить еженедельный журнал приема и положить их в таблетницу с контейнером на каждый день недели.



Гигиена и соблюдение правил

Руки



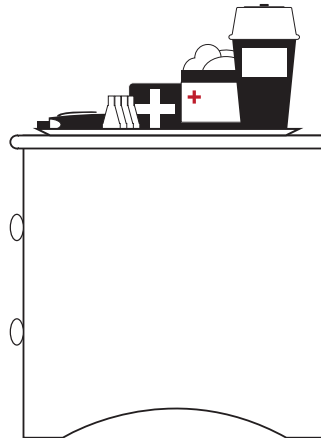
ХОРОШО
вымойте руки с
мылом.



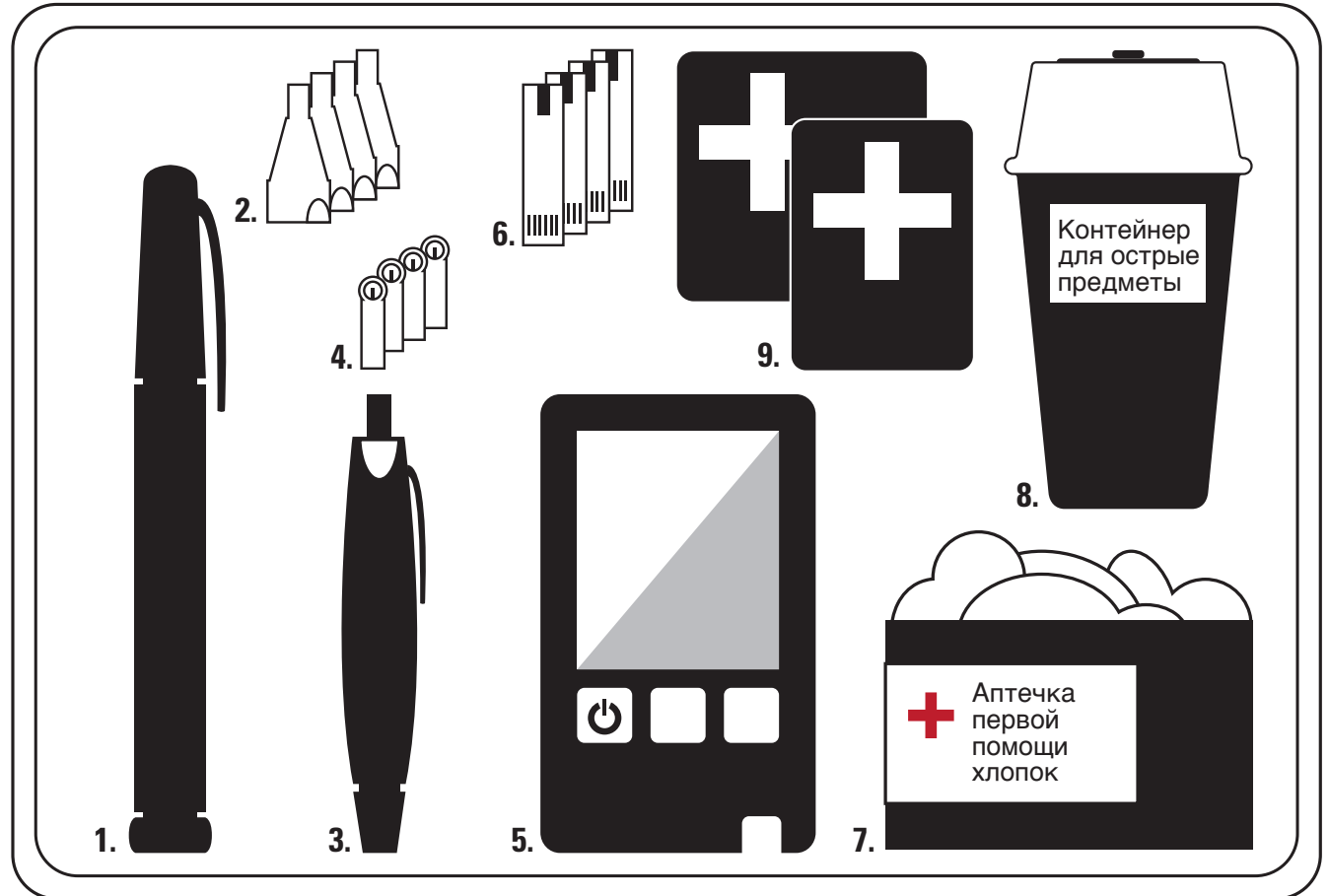
Насухо
вытрите.

Подготовка материалов

Рабочая
поверхность
должна быть:
-Чистой
-Удобной
-Размещена
в хорошо
освещенной зоне



Храните все
необходимое в
полном порядке
на лотке.



1. Инсулиновая шприц-ручка
2. Иглы для инсулиновой шприц-ручки
3. Ланцет
4. Иглы для ланцета
5. глюкометр
6. Реактивные полоски

7. Вата
8. Контейнер для утилизации колюще-режущих
9. медицинских отходов. Другие препараты

Организация окружающей среды и правильный прием медикаментов гарантируют больному лучшее качество жизни.



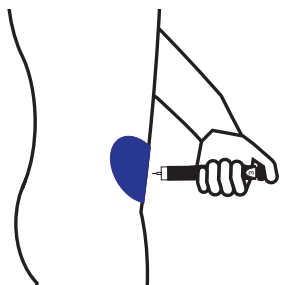
Техника введения инсулина



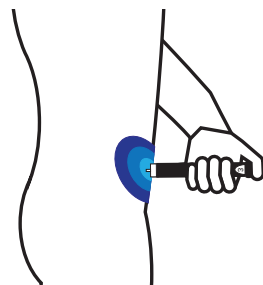
1. Помойте руки и протрите место инъекции.



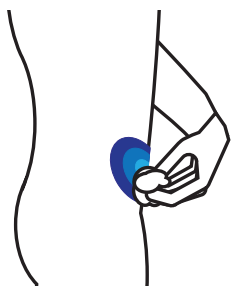
2. Подготовьте весь материал: наденьте иглу, наберите дозу инсулина и снимите защитный колпачок с иглы.



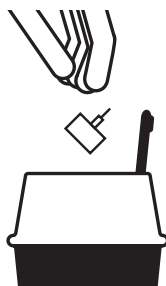
3. Введите иглу перпендикулярно зоне инъекции.



4. Нажмите до упора поршень шприца, считайте до 10 перед извлечением иглы из кожи.

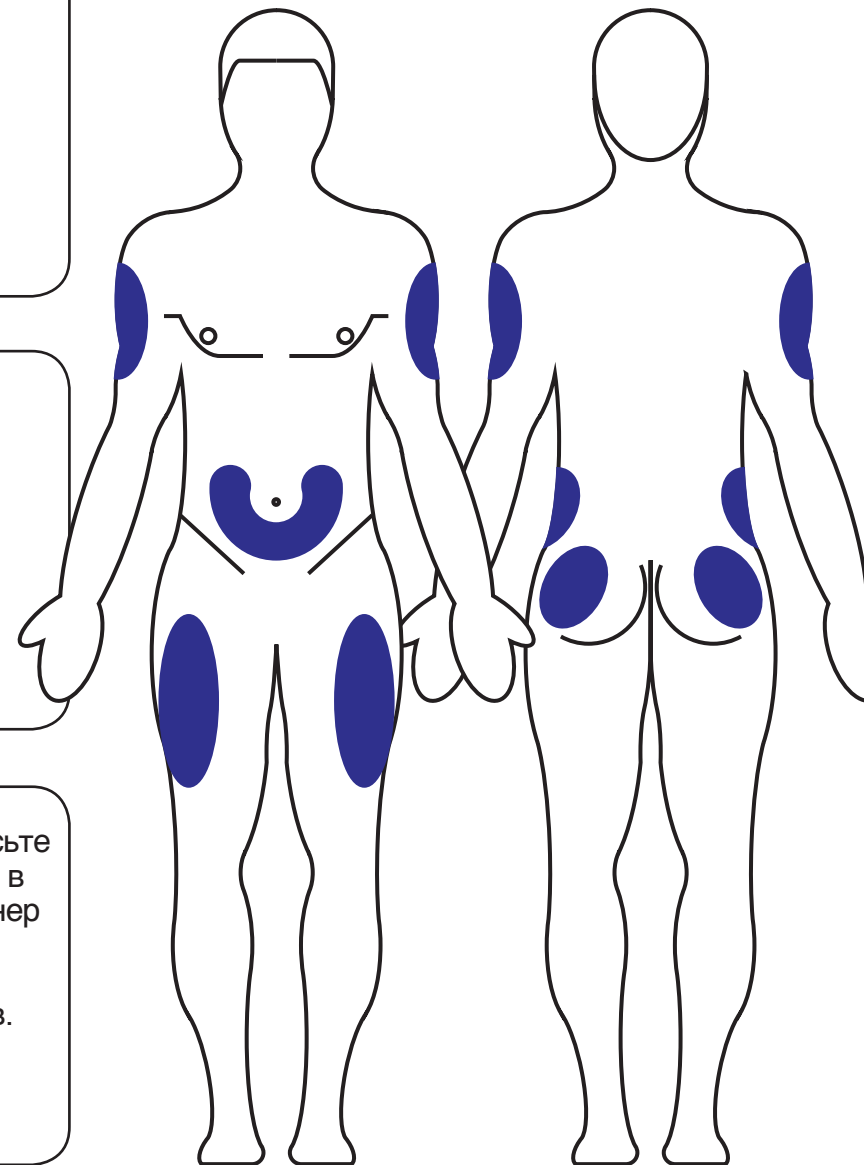


5. Возьмите кожу в складку, старайтесь не натереть ее.



6. Снимите и выбросьте использованную иглу в специальный контейнер для утилизации колюще-режущих медицинских отходов. Не подвергайте других людей риску пораниться.

Места инъекций

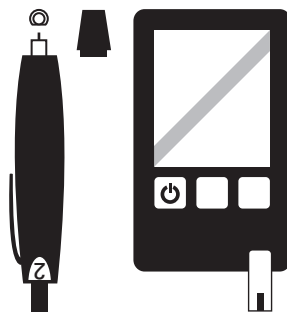




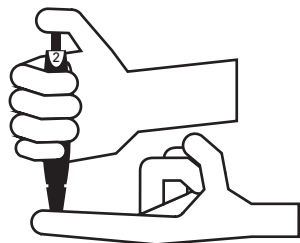
Самоконтроль уровня сахара в крови



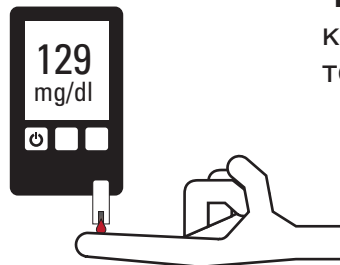
1. Помойте свои руки и дайте вымыть руки человеку, который вам помогает.



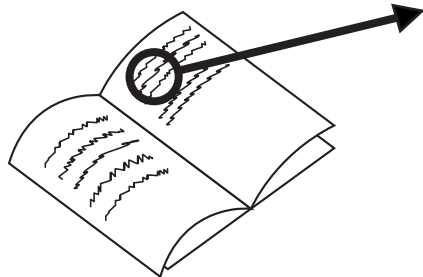
2. Подготовьте материал: наденьте иглу в шприц-ручку ланцета и вставьте тест-полоску в глюкометр. Ждите пока прибор покажет ОК.



3. Выберите устройство для прокалывания в зависимости от толщины кожи больного, проколите поверхность пальца.



4. Нанесите каплю крови на тест-полоску.



7.00	129 mg/dl	13.00	140 mg/dl	19.00	_____
9.00	135 mg/dl	15.00	_____	21.00	_____
11.00	115 mg/dl	17.00	_____	23.00	_____

5. Дождитесь результата анализа и занесите его в клинический журнал.

Окончание периода самоконтроля сахара в крови:

Обслуживание глюкометра

Проверьте срок годности полосок
Поддерживайте устройство в чистоте

Всегда держите запасную батарейку на случай, если первая сядет.

В период озноба уровень сахара в крови может увеличиться, важно не прекращать прием лекарств от сахарного диабета. Сообщите Вашему лечащему врачу.



Гипогликемия

Речь идет о гипогликемии если уровень концентрации глюкозы в крови снижается ниже нормы.

Основные симптомы

Дрожь
Потение
Внезапное чувство голода
Слабость/Сонливость

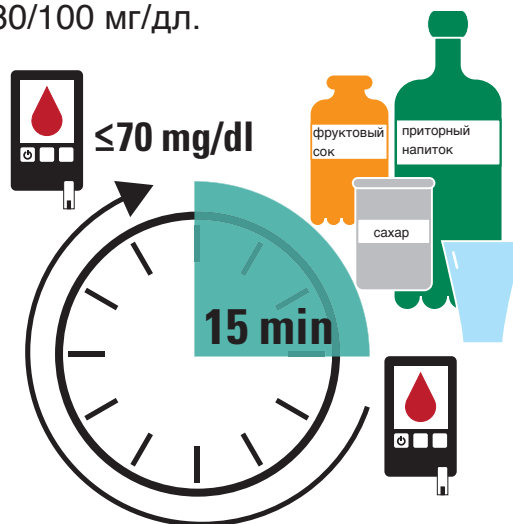


В случае обморока, не давайте больному сахар, а звоните за номером 118!

Советуем следить за уровнем сахара в крови, даже когда Вы находитесь вне дома.

Правило 15 минут

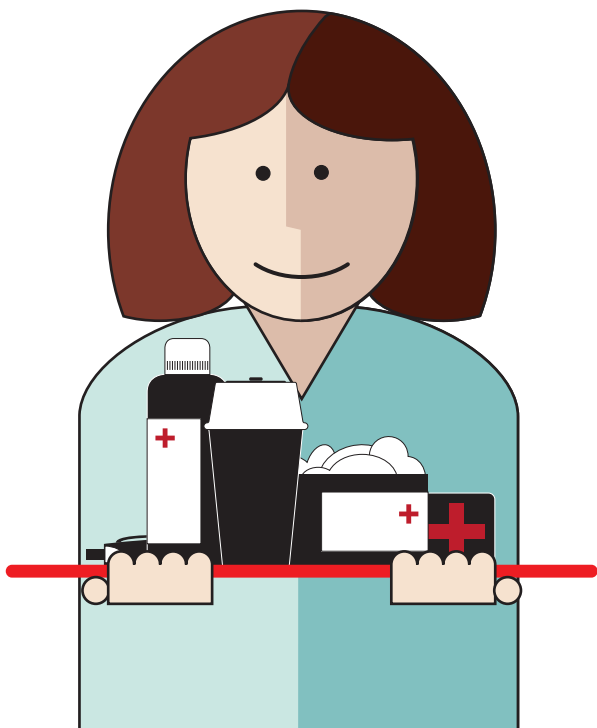
1. Измерьте уровень глюкозы в крови.
2. Если показатель равен или меньше чем 70 мг/дл дайте больному 3 пакетика сахара или 1 фруктовый сок, или 1 сахарный напиток(приблизительно 15 гр сахара).
3. Если после этого уровень глюкозы ниже 70 мг/дл повторяйте процедуру каждые 15 минут до момента пока уровень глюкозы не достигнет или превысит 80/100 мг/дл.



Амбулаторная проверка

Что с собой взять

1. Клинический журнал уровня крови.
2. Глюкометр.
3. Полную обновленную схему лечения
4. Свежие лабораторные анализы ОСОБЕННО гликированный гемоглобин
5. Диагностические анализы после последнего посещения диабетолога.



diabete italia
onlus

Prodotto da
SCVD Gestione delle complicanze del Diabete
AO Città della Salute e della Scienza - SGAS

Diabetologo Dr. A. Bruno
CPSE Sig.ra P.Scuntero
CPSI Sig.re C. De Rossi, S. Piccirillo, N. Dichio