

INSTRUCȚIUNI PENTRU TRATAREA LA DOMICILIU A PERSOANEI CU DIABET

Pentru a vă îngriji de persoana bolnavă ocupându-vă de organizarea mediului și a resurselor necesare pentru a-i garanta o mai bună calitate a vieții





Terapie

Păstrare medicamente

Stocurile de insulină vor fi păstrate în frigider. Fiolele și dispozitivele în uz pot fi păstrate pentru o perioadă de 30 de zile la temperatura mediului.







Nu utilizați insulina după data scadentă indicată pe ambalaj.

De la prima utilizare, stiloul este valabil o lună.

Stilourile de insulină în uz vor fi ferite de surse de căldură, și vor fi păstrate la temperatura mediului.

Îndepărtați acul după fiecare utilizare, stilourile nu vor fi păstrate cu acul introdus în interior.

Pentru a evita să uitați de medicamente, este util să le împărțiți conform unei scheme săptămânale utilizând un dispozitiv pentru portul pilulelor, cu o divizare pe zile.

 MIC-DEJUN	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
 DIMINEAȚA	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
 PRÂNZ	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
 DUPĂ-MASĂ	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
 CINĂ	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
 NOAPTE	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____
	Nume _____	Doză _____

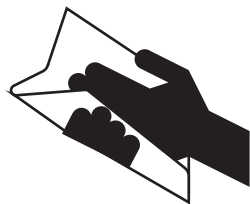


Igienă și organizare

Mâinile



Spălați BINE
mâinile cu apă și
săpun.

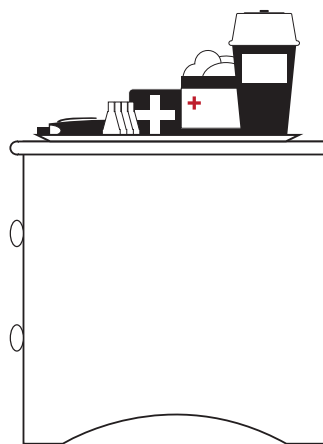


Uscați cu atenție.

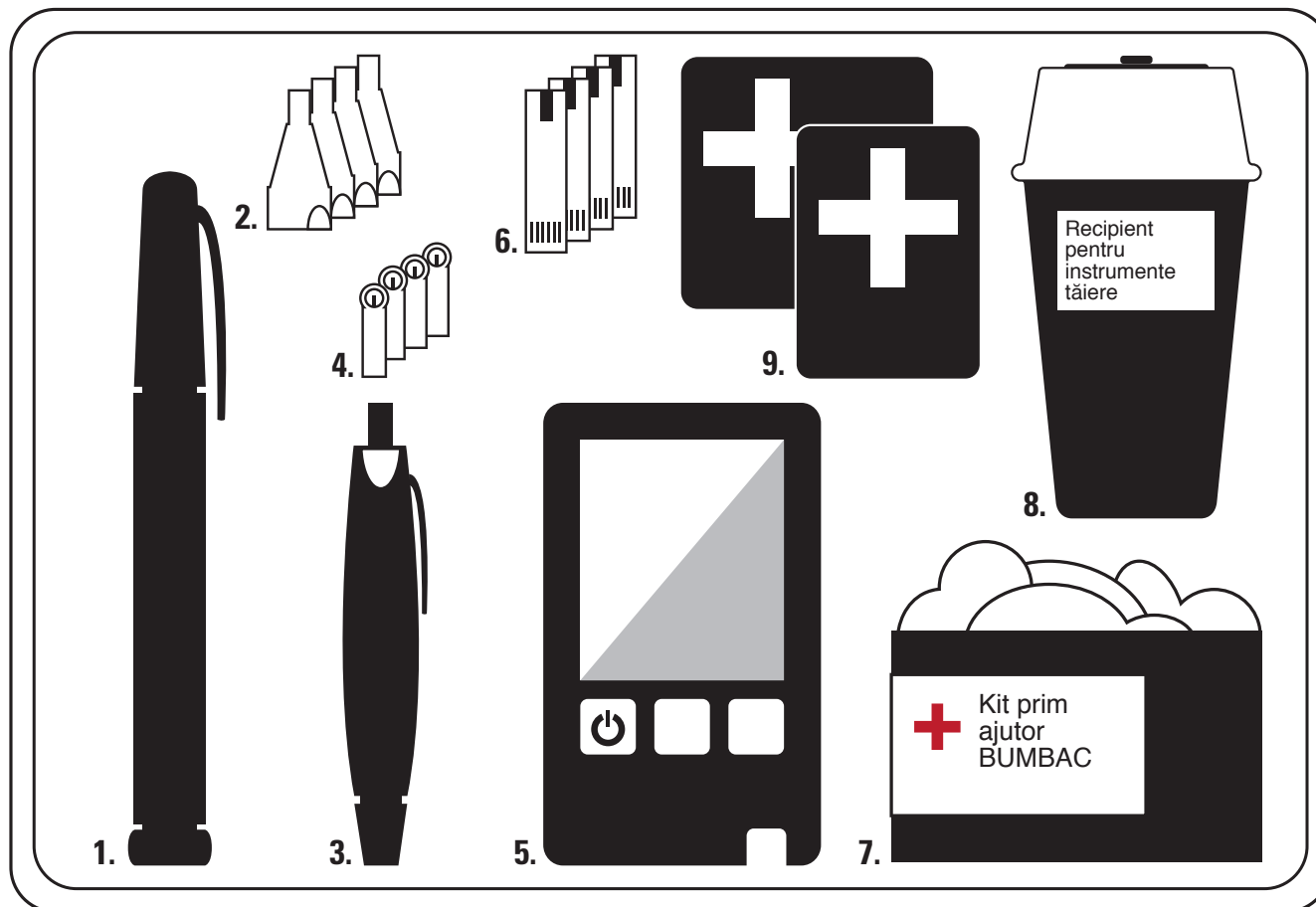
Modul de pregătire a materialului

Planul de
sprijin va fi:

- Curat
- Comod
- Într-o zonă
luminoasă



Păstrați toate
obiectele necesare
pe o tavă ordonată.



*Organizarea mediului și
utilizarea corectă a medicamentelor
garantează o calitate mai bună
a vieții pacientului.*

1. Fiolă de insulină
2. Ace pentru Fiolă de insulină
3. Dispozitiv împuns deget
4. Ace pentru dispozitiv împuns deget
5. Glucometru

6. Benzi reactive.
7. Bumbac.
8. Recipient pentru
evacuare instrumente tăiere
9. Alte medicamente



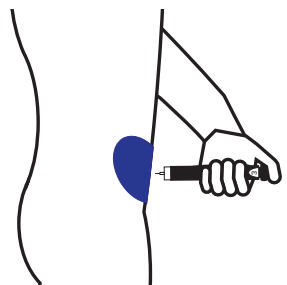
Tehnica de injectare a insulinei



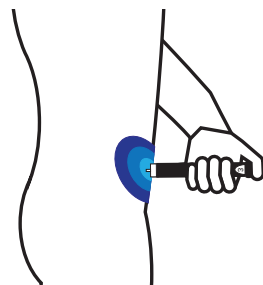
1. Spălați mâinile și spălați zona de injectat.



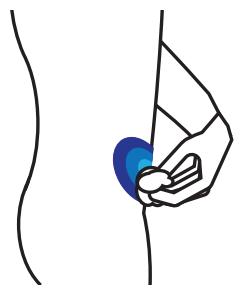
2. Pregătiți întreg materialul: desfaceți acul, setați doza de insulină și tăiați capacul de protecție.



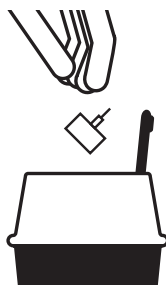
3. Introduceți acul în mod perpendicular în zona de injectat.



4. Injectați și numărați până la 10 înainte de a extrage acul din piele.

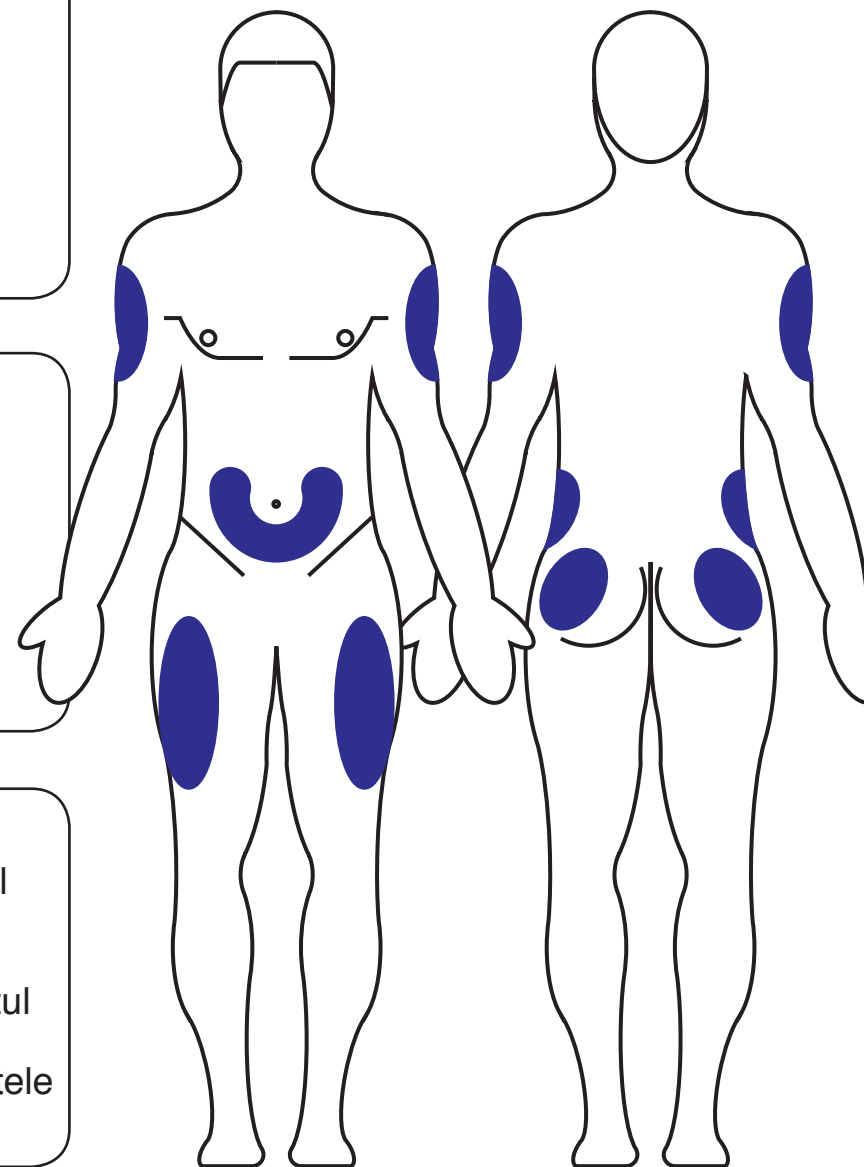


5. Tamponați pielea fără a o freca.



6. Desfaceți acul și eliminați-l astfel încât nimeni să nu se rănească, utilizând recipientul corespunzător pentru instrumentele de tăiere.

Locuri de injectare

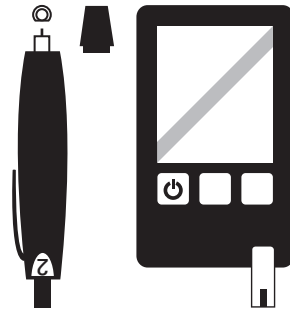




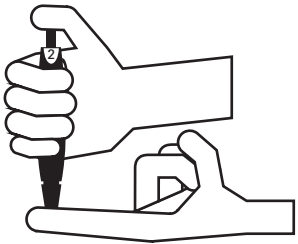
Autocontrol glicemic



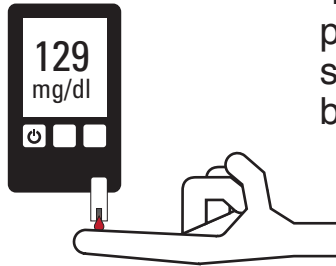
1. Spălați mâinile și asigurați-vă că și persoana asistată se spală pe mâini.



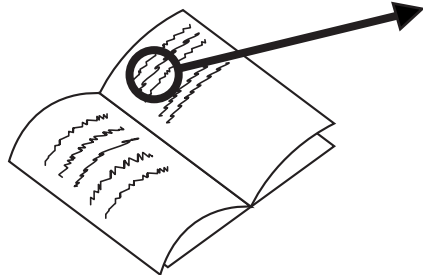
2. Pregătiți întreg materialul: introduceți acul în stiloul de împungere a degetului și banda în glucometru.






3. Împungeți degetul, după ce ați reglat instrumentul conform durității pielii persoanei asistate.



4. Poziționați picătura de sânge lângă banda reactivă.



			
7.00	129 mg/dl	13.00 140 mg/dl	19.00
9.00	135 mg/dl	15.00	21.00
11.00	115 mg/dl	17.00	23.00

5. Citiți rezultatul și înregistrați-l în jurnalul glicemic.

Expirarea planului de automonitorizare glicemică:

Întreținere glucometru

Controlați data expirării benzilor

Păstrați aparaturile curate

Păstrați întotdeauna o pilă de rezervă în cazul în care se descarcă cea în uz.

În caz de febră glicemia poate urca, este foarte important să nu suspendați terapia pentru diabet. Anunțați medicul curant.



Control ambulatoriu

Se vorbește de hipoglicemie atunci când valoarea glucozei din sânge coboară sub pragul valorilor normale.

Simptome principale

Tremur
Transpirație
Foame pe neașteptate
Confuzie/somnolență

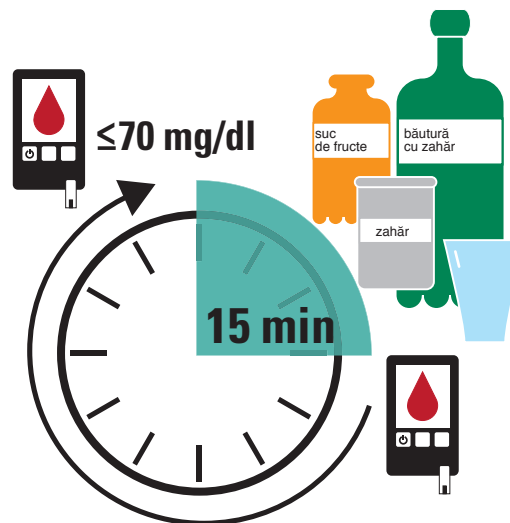


În cazul pierderii cunoștinței nu administrați zahăr pe gură și sunați la 118!

Se recomandă să aveți la îndemână zahăr chiar și atunci când nu sunteți acasă.

Regula celor 15 minute

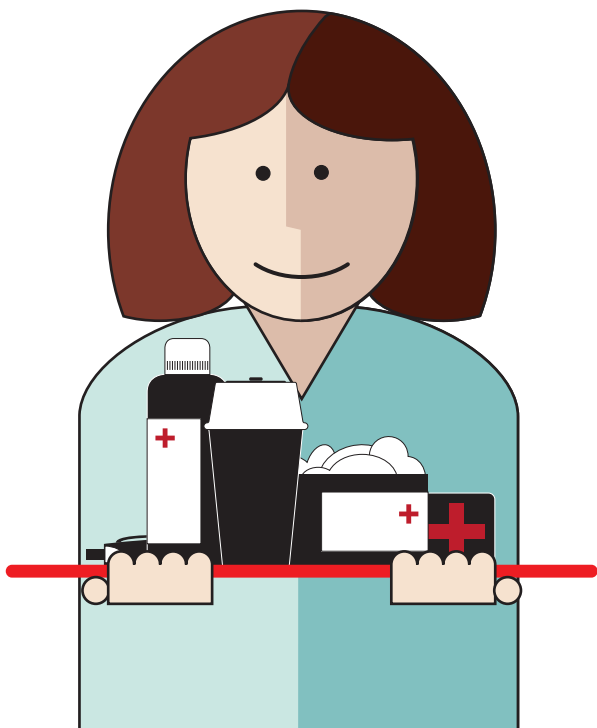
1. Măsurați valoarea glicemiei.
2. În cazul în care glicemia este încă sub valoarea de 70 mg/dl repetați procedura la fiecare 15 minute până când sunt atinse sau depășite valorile de 80/100 mg/dl.
3. Dacă valoarea este egală sau mai mică de 70 mg/dl administrați 3 pliculețe de zahăr sau 1 suc de fructe ori 1 pahar de băutură răcoritoare cu zahăr (circa 15 gr zahăr).



Hipoglicemie

Ce să aduceți

1. Jurnal glicemic
2. Glucometru
3. Schemă completă a terapiei actualizată
4. Analize de laborator recente MAI ALES hemoglobina glicată.
5. Analize instrumentale realizate eventual după ultimul control al diabetului.



diabete italia
onlus

Prodotto da
SCVD Gestione delle complicanze del Diabete
AO Città della Salute e della Scienza - SGAS

Diabetologo Dr. A. Bruno
CPSE Sig.ra P.Scuntero
CPSI Sig.re C. De Rossi, S. Piccirillo, N. Dichio