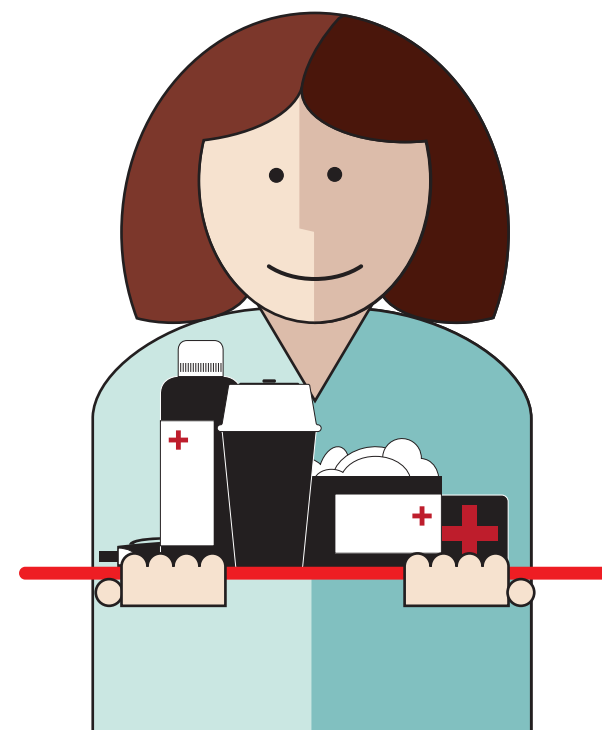


INSTRUKCJE DOTYCZĄCE OPIEKI DOMOWEJ NAD OSOBĄ CHORĄ NA CUKRZYCĘ

Jak dbać o chorego organizując środowisko i zasoby niezbędne do zagwarantowania mu wyższej jakości życia





Terapia

Przechowywanie leków

Zapasy insuliny należy przechowywać w lodówce. Fiolki i peny w użyciu można przechowywać przez 30 dni w temperaturze pokojowej.

Insuliny nie należy używać po upływie jej daty ważności wskazanej na opakowaniu.

Trwałość pena insulinowego wynosi jeden miesiąc od pierwszego użycia.

Używane peny insulinowe należy przechowywać z dala od źródeł ciepła, w temperaturze pokojowej.

Iglę należy usunąć po każdym użyciu. Nie pozostawiać jej w penie.

Aby nie zapomnieć o zażyciu leków, pomocne będzie stworzenie tygodniowego planu, wykorzystując w tym celu pudełko na leki z podziałkami.



ŚNIADANIE

Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____



RANO

Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____



OBIAD

Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____



POPOŁUDNIU

Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____



KOLACJA

Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____



NOC

Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____
Imię _____	Dawka _____

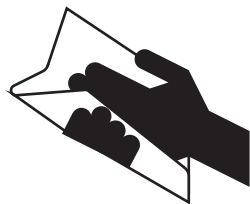


Higiena i organizacja

Ręce



Umyć DOBRZE ręce wodą z mydłem.

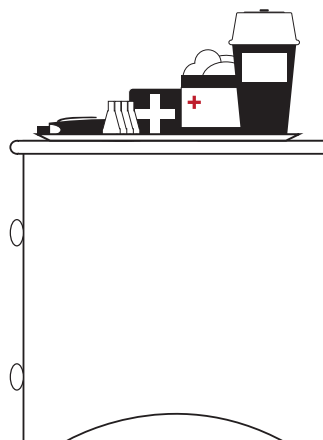


Wytrzeć dobrze ręce.

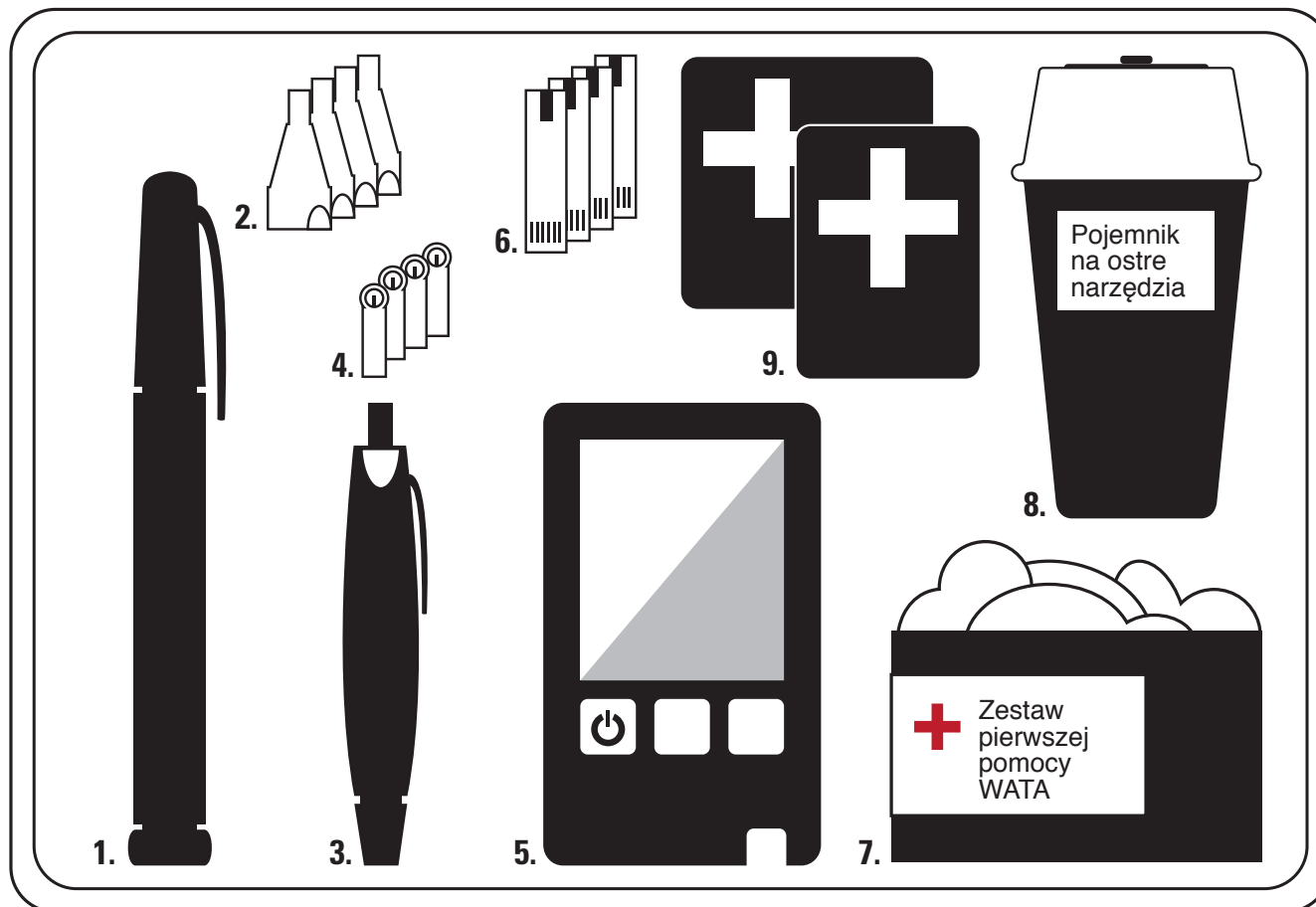
Jak przygotować materiał

Błat roboczy powinien być:

- Czysty
- Wygodny
- W oświetlonym miejscu



Wszystkie niezbędne rzeczy należy przechowywać na uporządkowanej tacy.



1. Peny insulinowe
2. Igły do pena insulinowego
3. Nakłuwacz
4. Igły do nakłuwacza
5. Glukometr

6. Paski testowe
7. Wata
8. Pojemnik na zużyte ostre narzędzia
9. Inne leki

Zorganizowanie środowiska i poprawne rozporządzenie lekami gwarantuje pacjentowi lepszą jakość życia.



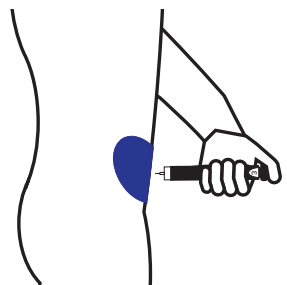
Technika wstrzykiwania insuliny



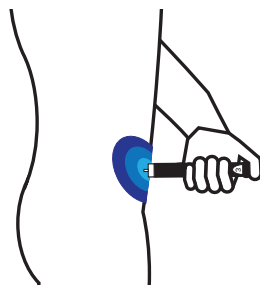
1. Umyć ręce i obmyć miejsce wstrzykiwania.



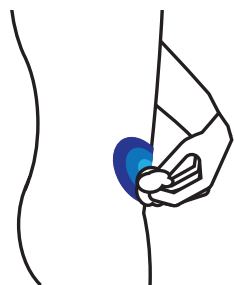
2. Przygotować niezbędne rzeczy: wkręcić igłę, ustawić dawkę insuliny i zdjąć nasadkę ochronną.



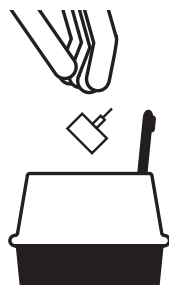
3. Igłę wprowadzić prostopadle do miejsca wstrzykiwania.



4. Wstrzyknąć do samego końca i policzyć do 10 przed wyjęciem igły.

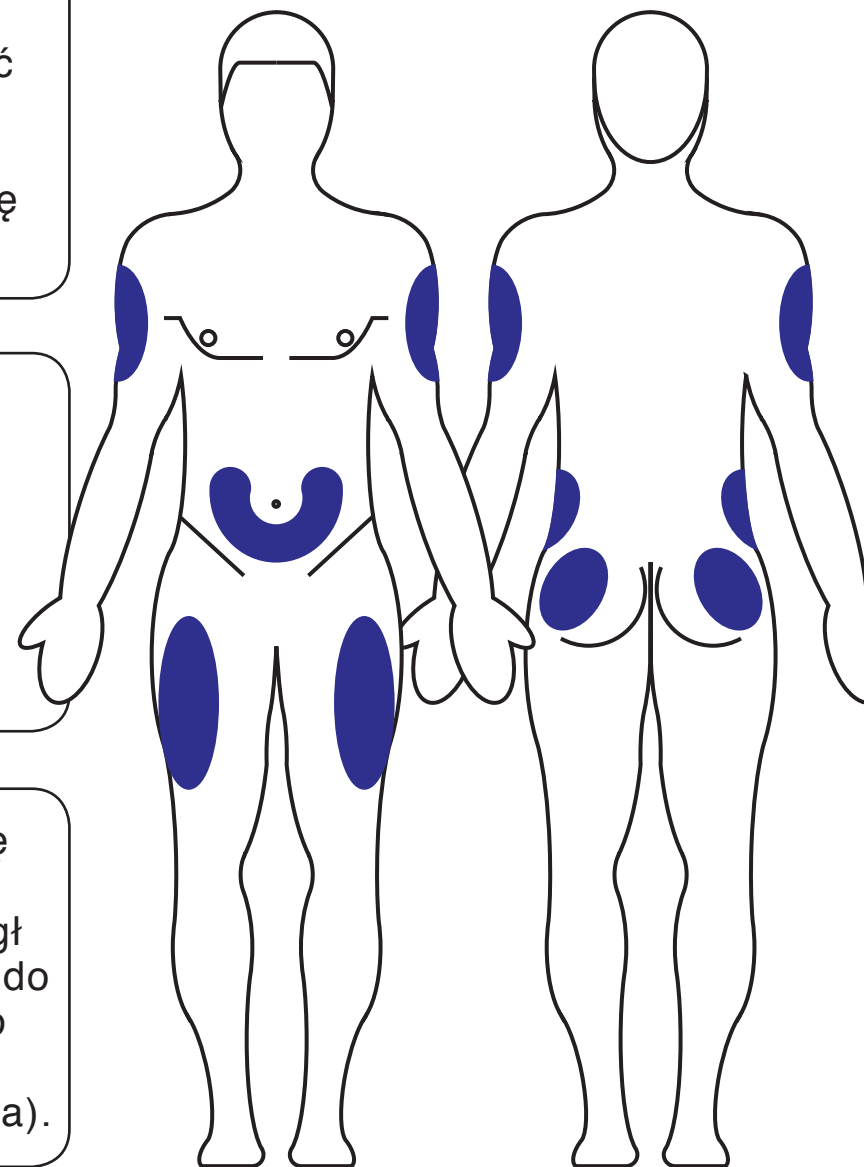


5. Ucisnąć skórę, nie pocierając.



6. Odkręcić igłę i wyrzucić tak, by nikt nie mógł się nią zranić (do odpowiedniego pojemnika na tnące narzędzia).

Miejsca wstrzykiwania

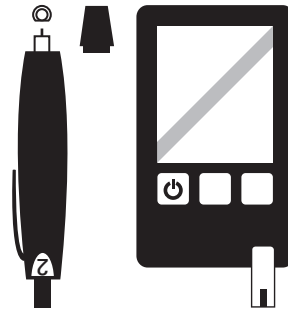




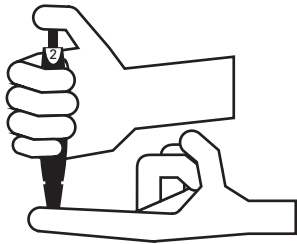
Samokontrola cukrzycy



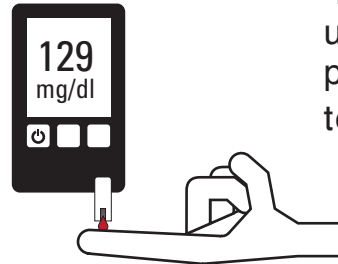
1. Umyć najpierw swoje ręce, potem ręce pacjenta.



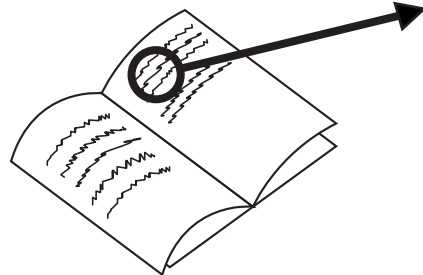
2. Przygotować niezbędne rzeczy: włożyć igłę do pióra nakłuwającego, a pasek do glukometru. Poczekać na OK.



3. Nakłuć palec po uprzednim wyregulowaniu przyrządu, w zależności od twardości skóry pacjenta.



4. Kroplę krwi umieścić w pobliżu paska testowego.



7.00	129 mg/dl	13.00	140 mg/dl	19.00	_____
9.00	135 mg/dl	15.00	_____	21.00	_____
11.00	115 mg/dl	17.00	_____	23.00	_____

5. Odczytać wynik, po czym wprowadzić go do dzienniczka.

Data upływu planu samokontroli cukrzycy:

Konserwacja glukometru

Kontrolować datę ważności pasków.

Urządzenia utrzymywać czystości.

Przechowywać zapasowe baterie, na wypadek wyczerpania się tych, które są właśnie użytkowane.

W przypadku gorączki stężenie cukru we krwi może wzrosnąć. Ważne jest, aby nie przerywać terapii. Skontaktować się z lekarzem prowadzącym.



Hipoglikemia

O hipoglikemii mówimy wtedy, gdy poziom stężenia cukru we krwi schodzi poniżej wartości normalnych.

Główne objawy

Drgawki

Pocenie się

Nagły napad głodu

Zaburzenia psychiczne/senność

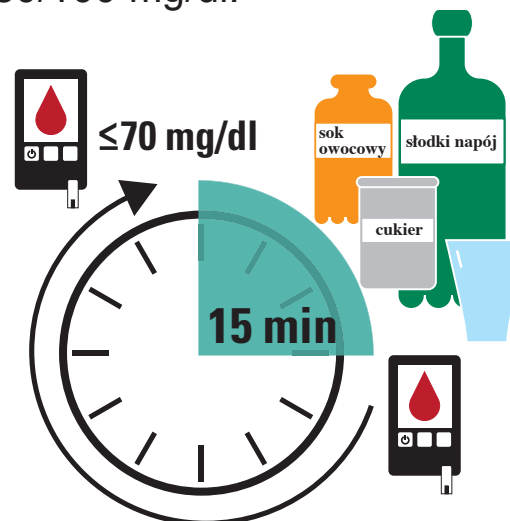


W razie utraty przytomności nie należy podawać cukru doustnie, lecz wezwać pogotowie!

Zaleca się posiadanie cukru w zasięgu ręki, również gdy przebywa się poza domem.

Reguła 15 minut

1. Zmierzyć stężenie cukru we krwi.
2. Jeśli wartość jest niższa lub równa 70 mg/dl podać 3 torebki cukru, 1 sok owocowy lub 1 szklankę napoju z cukrem (ok. 15 g cukru).
3. Jeśli stężenie cukru we krwi nadal jest niższe niż 70 mg/dl powtarzać procedurę co 15 minut, aż do momentu uzyskania lub przekroczenia wartości 80/100 mg/dl.



Kontrola ambulatoryjna

Co nosić ze sobą

1. Dzienniczek pomiaru glukozy
2. Glukometr
3. Kompletny schemat aktualnej terapii
4. Ostatnie wyniki badań laboratoryjnych, PRZEDE WSZYSTKIM glikohemoglobiny
5. Badania instrumentalne wykonane ewentualnie po ostatniej wizycie u diabetologa



diabete italia
onlus

Prodotto da
SCVD Gestione delle complicanze del Diabete
AO Città della Salute e della Scienza - SGAS

Diabetologo Dr. A. Bruno
CPSE Sig.ra P. Scuntero
CPSI Sig.re C. De Rossi, S. Piccirillo, N. Dichio