

# INSTRUCTIONS POUR LA GESTION A DOMICILE DE LA PERSONNE DIABETIQUE

Pour prendre soin de la personne malade en s'occupant de l'organisation de l'environnement et des ressources nécessaires pour lui garantir une meilleure qualité de vie







# Thérapie

## Conservation des médicaments

L'insuline en réserve doit être conservée dans un frigidaire. Les cartouches et les stylos que l'on utilise peuvent rester à température ambiante pendant 30 jours maximum.







Ne pas utiliser l'insuline après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Le stylo a une durée de vie d'un mois à partir de la première utilisation.

Les stylos à insuline utilisés doivent être conservés loin des sources de chaleur à température ambiante.

Enlever l'aiguille après chaque utilisation, il ne faut pas conserver le stylo avec l'aiguille insérée.

*Pour éviter d'oublier les médicaments, il est utile de les subdiviser selon un schéma hebdomadaire en utilisant des boîtes à pilules avec compartiment pour chaque jour.*

 <b>PETIT DEJEUNER</b>	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
 <b>MATINEE</b>	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
 <b>DEJEUNER</b>	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
 <b>APRES-MIDI</b>	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
 <b>DINER</b>	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
 <b>NUIT</b>	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____
	Nom _____	Dose _____

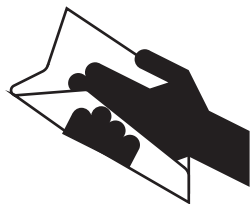


# Hygiène et organisation

## Les mains



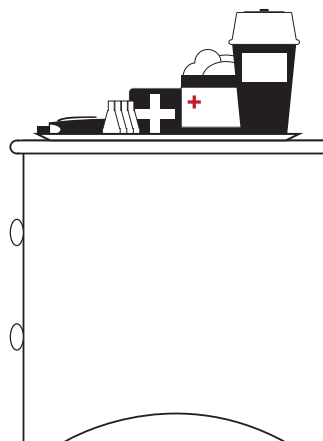
BIEN se laver les mains avec de l'eau et du savon.



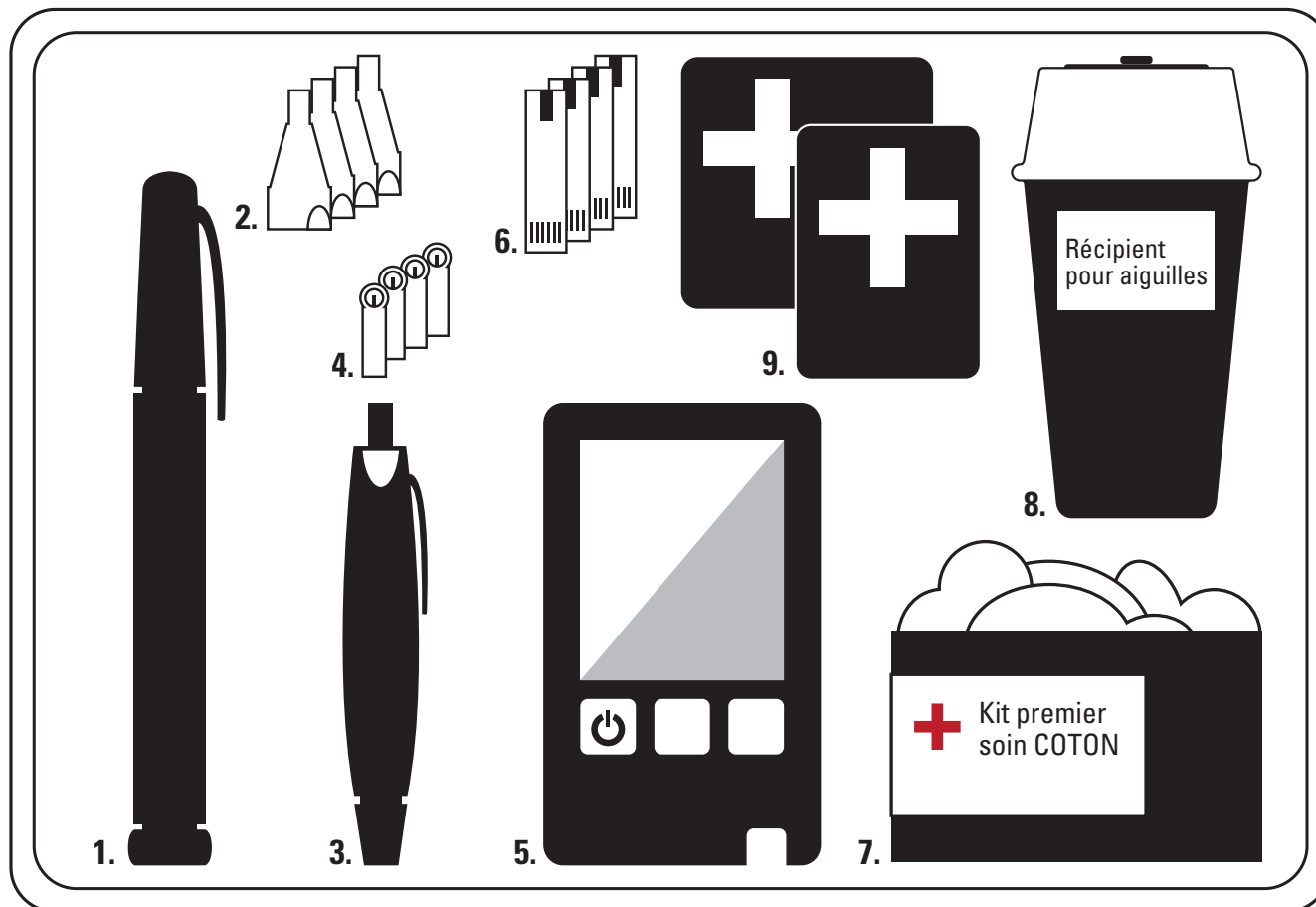
Les sécher avec soin.

## Comment préparer le matériel

Le plan d'appui doit être:  
- Propre  
- Pratique  
- Dans une zone lumineuse



Garder tout le matériel sur un plateau bien ordonné.



1. Stylo à insuline
2. Aiguilles pour stylo à insuline
3. Autopiqueur
4. Aiguilles pour l'autopiqueur
5. Lecteur de glycémie

6. Bandelettes réactives
7. Coton
8. Récipient pour l'élimination des aiguilles
9. Autres médicaments

*L'organisation de l'environnement et la gestion correcte des médicaments garantit une meilleure qualité du patient.*



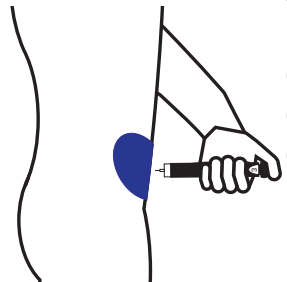
# Technique injection insuline



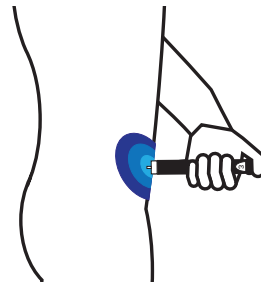
**1.** Se laver les mains et laver la zone d'injection.



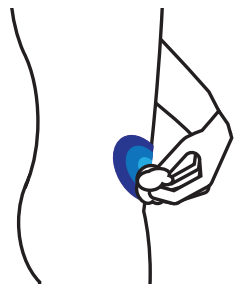
**2.** Préparer tout le matériel: visser l'aiguille, régler la dose d'insuline et enlever le capuchon de protection.



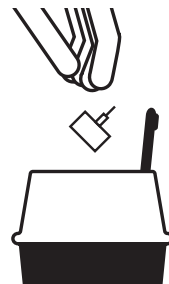
**3.** Insérer l'aiguille perpendiculairement dans la zone d'injection.



**4.** Injecter à fond et compter jusqu'à 10 avant d'enlever l'aiguille de la peau.

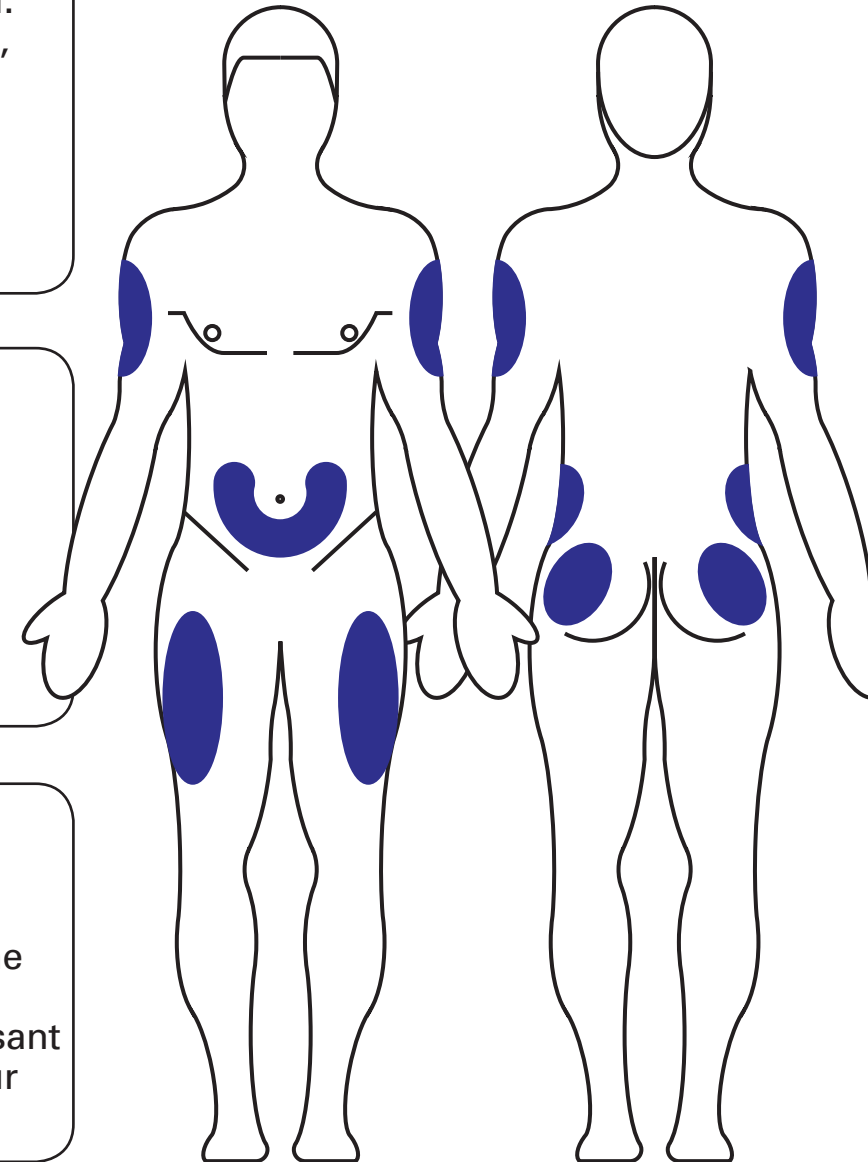


**5.** Tamponner la peau sans frotter.



**6.** Dévisser l'aiguille et la jeter de façon à ce que personne ne risque de se blesser en utilisant le récipient pour aiguilles prévu.

## Sites d'injection

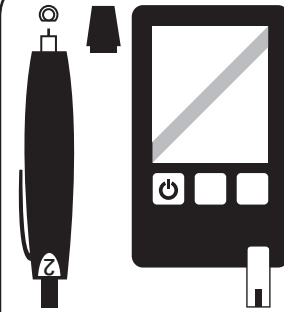




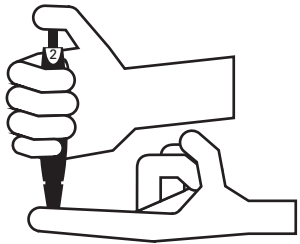
# Autocontrôle de la glycémie



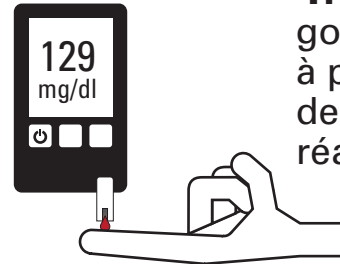
**1.** Se laver les mains ainsi que celles de la personne assistée.



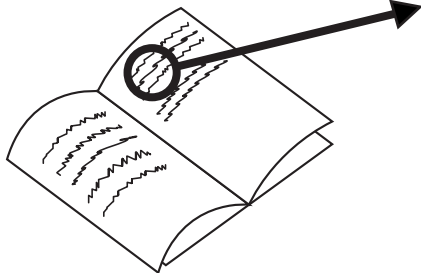
**2.** Préparer tout le matériel: insérer l'aiguille dans l'autopiqueur et insérer la bandelette réactive dans le lecteur de glycémie. Attendre l'OK.



**3.** Piquer le doigt, après avoir réglé l'instrument en fonction de la dureté de la peau de l'assisté.



**4.** Placer la goutte de sang à proximité de la bandelette réactive.



7.00	129 mg/dl	13.00 140 mg/dl	19.00
9.00	135 mg/dl	15.00	21.00
11.00	115 mg/dl	17.00	23.00

**5.** Lire le résultat et le reporter dans le journal de la glycémie.

**Fin du programme d'autocontrôle:**

---

---

## Entretien du lecteur de glycémie

Contrôler la date de péremption des bandelettes.

Garder les instruments propres.

Garder toujours une pile en réserve dans le cas où celle utilisée serait déchargée.

*En cas de fièvre, la glycémie peut augmenter, il est important de ne pas arrêter le traitement pour le diabète. Avertir le médecin.*



# Hypoglycémie

La hipoglucemia se dice que está presente cuando la tasa de glucosa en la sangre cae por debajo de los valores normales

## Principaux symptômes

Tremblements

Transpiration

Faim subite

Confusion/Somnolence

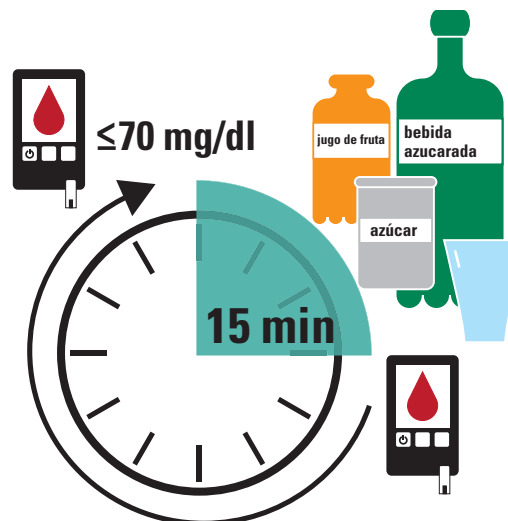


En cas de perte de conscience, ne pas administrer de sucre par la bouche mais appeler le 112!

*Il est conseillé de garder du sucre à portée de la main même lorsque l'on est en dehors de chez soi.*

## La règle des 15 minutes

1. Mesurer la glycémie.
2. Si la valeur est égale ou inférieure à 70 mg/dl, administrer 3 sachets de sucre ou 1 jus de fruits ou 1 verre de boisson sucrée (environ 15 g de sucre).
3. Si la glycémie est toujours inférieure à 70 mg/dl, répéter la procédure toutes les 15 minutes jusqu'à ce que l'on atteigne les 80/100 mg/dl.



# Visite au cabinet

## Que faut-il porter

1. Journal de la glycémie
2. Lecteur de glycémie
3. Schéma complet de la thérapie mise à jour
4. Examens de laboratoire récents FONDAMENTAL : hémoglobine glyquée
5. Examens instrumentaux éventuellement effectués après la dernière visite diabétologique



diabete italia  
onlus

Prodotto da  
SCVD Gestione delle complicanze del Diabete  
AO Città della Salute e della Scienza - SGAS

Diabetologo Dr. A. Bruno  
CPSE Sig.ra P.Scuntero  
CPSI Sig.re C. De Rossi, S. Piccirillo, N. Dichio