

Focus on:

#SULLAMIAPELLE

CIBO DA VIVERE

DONNE RIVOLUZIONARIE

SFILATE PRIMAV

ATTUALITÀ PERSONAGGI MODA BELLEZZA LIFESTYLE BENESSERE OROSCOPO SPECIALI VIDEO IO DONNA WINTER

HOME, BENESSERE, SALUTE E PREVENZIONE / 14 novembre 2017

## Giornata Mondiale del Diabete: tutte le iniziative in Italia per il “Diritto a un futuro sano”

Il 14 novembre è la giornata dedicata alla prevenzione e alla cura del diabete, malattia che colpisce 2 milioni di donne in Italia. Screening, spettacoli, test gratuiti e tanti esperti a disposizione del pubblico su tutto il territorio nazionale

di MARIA GIOVANNA FAIELLA



Getty Images

Nel mondo 415 milioni di persone soffrono di **diabete**. Di queste, circa 200 milioni sono **donne**, ovvero **una ogni dieci**. Sono proprio loro le più colpite dalle **severe conseguenze della malattia**, tanto che il diabete è al nono posto tra le cause di morte delle donne: parliamo di 2,1 milioni di decessi ogni anno. Le donne diabetiche, poi, hanno **più difficoltà delle altre a concepire un figlio**. E una gravidanza su sette è caratterizzata dal **diabete gestazionale**, una minaccia grave per la salute della madre e del bambino. Per tutti questi motivi, quest'anno i riflettori della giornata mondiale del diabete, che si celebra il **14 novembre** all'insegna dello slogan “Diritto a un futuro sano”, sono puntati sulle donne. «In Italia le donne diabetiche sono oltre 2 milioni su un totale di 3,7 milioni di diabetici di entrambi i sessi, ma un ulteriore milione di persone non sa di avere il diabete – sottolinea Giorgio Sesti, presidente della Società italiana di diabetologia ([siditalia.it/giornata-mondiale-del-diabete-2017](http://siditalia.it/giornata-mondiale-del-diabete-2017)).

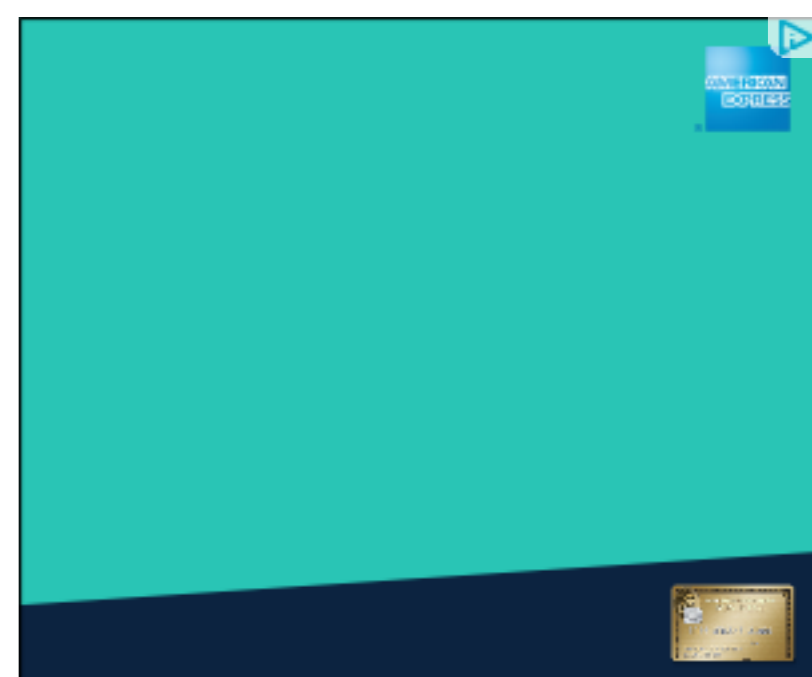
È stato dimostrato che le donne con diabete di tipo 2 hanno un rischio doppio, rispetto agli uomini, di complicanze cardiovascolari e anche microvascolari, ovvero legate a danni a occhi e reni. Ma sono anche quelle che si curano meno». Ecco perché vanno maggiormente sensibilizzate non solo per il loro benessere, ma anche per quello della loro famiglia e delle generazioni future. «L'unico vero modo di arrestare il dilagare del diabete di tipo 2 è un impegno massiccio delle donne – fa notare Enzo Bonora, presidente della Fondazione diabete ricerca onlus ([diabetericerca.org](http://diabetericerca.org)) – . Sono loro che si occupano dei pasti nella maggior parte delle famiglie, loro che possono far cambiare alcune abitudini diffusissime e poco salutari, loro che possono promuovere l'attività fisica dei propri figli e nipoti».

### La campagna “Sfidiamo il diabete”

Per aumentare la consapevolezza delle donne e, in genere, del grande pubblico sulla malattia e i rischi connessi, la Fondazione diabete ricerca onlus e la Società italiana di diabetologia hanno promosso la campagna “Sfidiamo il diabete” e preparato tre decaloghi specifici: uno coi consigli per prevenirlo, un altro per chi è in uno stato di pre-diabete (glicemia compresa tra 100 e 125 mg/dl) ed è ancora in tempo per correre ai ripari ed evitare la progressione verso il diabete conclamato, il terzo per chi ha già la malattia. Gli opuscoli saranno distribuiti in occasione della giornata mondiale e saranno disponibili anche nei Centri di cura per il diabete diffusi su tutto il territorio nazionale. «**Chi ha il diabete non deve diventare disabile o morire per non aver saputo come fare a evitarlo** – sottolinea Bonora – . Le persone che non hanno il diabete, invece, non devono farselo venire perché non sanno come è possibile evitarlo». La campagna continuerà per i prossimi sei mesi nei supermercati Esselunga allo scopo di raccogliere fondi per la ricerca indipendente. Un'iniziativa che si svolge in un luogo importante per la prevenzione, perché le sane abitudini di vita a tavola cominciano dal momento in cui si fa la spesa e si scelgono i giusti alimenti.

### Screening in farmacia e altre iniziative

Tra le tante iniziative organizzate in tutta Italia in occasione della giornata mondiale c'è la prima campagna nazionale di screening del diabete, promossa da Federfarma, in collaborazione con la Società italiana di diabetologia: **dal 14 al 20 novembre in 7.500 farmacie ([federfarma.it/Screening-diabete-2017/Screening-diabete.aspx](http://federfarma.it/Screening-diabete-2017/Screening-diabete.aspx)) sarà possibile misurare gratuitamente la glicemia** e, compilando un questionario, conoscere il rischio di sviluppare la malattia. **A Roma il 12 novembre si terrà a Villa Borghese una camminata non competitiva di cinque chilometri** aperta a tutti, con la partecipazione del campione olimpico Maurizio Damilano che illustrerà la metodica del fit-walking. Inoltre, sarà presentato il “**Passaporto di Roma città per il cammino e della salute**” che ha lo scopo di informare e stimolare la popolazione ad adottare corretti stili di vita, a partire dall'attività fisica. **A Milano, l'IRCCS Ospedale San Raffaele ([hsr.it](http://hsr.it)), oltre a organizzare per il 14 novembre lo screening gratuito della glicemia e della retinopatia diabetica**, ha coinvolto un testimonial d'eccezione, il cantautore **Ermal Meta**: durante la settimana di sensibilizzazione sul diabete (13-17 novembre) sarà protagonista di una clip che girerà sui social network dell'Ospedale San Raffaele e del Gruppo ospedaliero San Donato per trasmettere al pubblico un messaggio fondamentale: non c'è cura senza ricerca.



CORRIERE DELLA SERA

martedì 14 novembre 2017

aggiornato 16:12

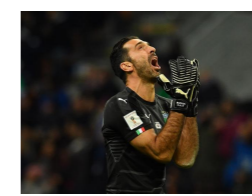
### ULTIME NOTIZIE



L'islamica «indifferente» tra i cadaveri di Londra? La fake news di un troll russo



Il mistero del tallio: altre due persone finiscono in ospedale in Brianza



Italia-Svezia 0-0, siamo fuori dal Mondiale. Figuraccia storica, a San Siro azzurri in l...



Lo mandano a scaldarsi e De Rossi si infuria: «Non dobbiamo

LEGGI TUTTE LE NOTIZIE

**MYBEAUTYBOX**

SOLO PER  
**IO**  
DONNA  
USA IL CODICE  
**IODONNA10**  
**10% DI SCONTO PER TE + KIT DI BENVENUTO**

Tweets di @iodonna

